

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

برنامه دیدارهای هفته چهارم، پنجم و ششم از دور برگشت لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه دو

مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۷ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	انفرادی زیر ۱۲ سال	۲۶ نفر	۳	۹-۸-۷	۱۲:۳۰ تا ۸:۳۰
۲	انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۳۳ نفر	۱	۱۰-۹-۸	۱۲:۳۰ تا ۸:۳۰
۳	انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۳۹ نفر	۳	۱۱-۱۰-۹	۱۴:۳۰ تا ۱۲:۴۵
۴	انفرادی ۱۸-۳۰ سال	۳۴ نفر	۱	۱۳-۱۲-۱۱	۱۴ تا ۱۲:۳۰
۵	انفرادی ۳۱-۴۰ سال	۲۰ نفر	۲	۱۳-۱۲-۱۱	۱۲ تا ۸:۳۰
۶	انفرادی ۴۱-۵۰ سال	۱۰ نفر	۲	۱۵-۱۴-۱۳	۱۳ تا ۱۲
۷	تیمی زیر ۱۴ سال	۶ تیم	۳	۱۰-۹-۸	۱۵:۳۰ تا ۱۴:۳۰
۸	تیمی ۱۵-۱۷ سال	۷ تیم	۳	۱۱-۱۰-۹	۱۶:۳۰ تا ۱۵:۳۰
۹	تیمی ۱۸-۳۰ سال	۶ تیم	۱	۱۳-۱۲-۱۱	۱۵ تا ۱۴
۱۰	تیمی بالای ۳۱ سال	۴ تیم	۱	۱۵-۱۴-۱۳	۱۶ تا ۱۵
۱۱	ابداعی دونفره بالای ۱۸ سال	۳ تیم	۲	-----	۱۳:۳۰ تا ۱۳
۱۲	ابداعی دونفره زیر ۱۸ سال	۳ تیم	۲	-----	۱۴ تا ۱۳:۳۰
۱۳	ابداعی زیر ۱۴ سال	۷ تیم	۲	-----	۱۵ تا ۱۴
۱۴	ابداعی ۱۵-۱۷ سال	۱۰ تیم	۲	-----	۱۶ تا ۱۵
۱۵	ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۰ تیم	۲	-----	۱۷ تا ۱۶

تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است